

SERVIZIO DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA



**Il tuo respiro deve fluire con grazia, come un fiume,
e non come una catena di aspre montagne o il galoppo di un cavallo.**
(Thich Nhat Hanh)

MI MANCA IL FIATO

Il circolo vizioso dispnea-ridotta attività fisica

La dispnea, ovvero la mancanza di fiato, è la principale causa della riduzione dell'attività fisica nelle malattie respiratorie croniche come la broncopneumopatia ostruttiva cronica (bronchite cronica ed enfisema), asma bronchiale, malattie fibrosanti del polmone e polmoniti.

Il decondizionamento fisico aumenta la dispnea perché il muscolo scheletrico ipotrofico produce più anidride carbonica che è causa di iperventilazione, mettendo in crisi il sistema respiratorio che non riesce ad accomodare tale aumento a causa della sua malattia cronica. Questa spirale è rinforzata da concause spesso associate come ansietà e sindrome depressiva. Il risultato è lo sviluppo di disabilità e di perdita di autonomia, limitazione delle performance nella vita quotidiana e conseguente diminuzione della qualità della vita.

I nostri interventi:

Su questa base, la FKT respiratoria aiuta a rompere la spirale dispnea-decondizionamento fisico con interventi mirati a migliorare da una parte la funzione ventilatoria come il drenaggio delle secrezioni bronchiali e la pressione positiva e dall'altra la funzione dei muscoli scheletrici e respiratori. Il programma fisiokinesiterapico viene preparato dal Fisioterapista e dal Medico Pneumologo sulla base della gravità malattia e delle condizioni

generali del singolo paziente allo scopo di individuare il percorso rieducativo con maggior probabilità di successo terapeutico. Gli effetti del trattamento sono costantemente monitorati tramite SATURIMETRO durante le sedute rieducative per i necessari aggiustamenti orientamento scolastico

CHI DEVE FARE LA FISIOTERAPIA

La fisioterapia respiratoria è rivolta a pazienti affetti da malattie croniche dell'apparato cardio-respiratorio che causano dispnea. Tra queste si ricordano:

- Broncopneumopatia ostruttiva cronica (BPCO)
- Enfisema polmonare
- Fibrosi polmonare
- Insufficienza respiratoria cronica in ossigeno terapia o meno
- Esiti recenti di chirurgia toracica e addominale
- Bronchiectasie/Fibrosi cistica
- Presenza di catarro difficile da espettorare
- Asma bronchiale cronica
- **PAZIENTI COVID-19 NEGATIVIZZATI**

COSA DEVO FARE PER FARE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Tecniche fisioterapiche utilizzate

Le tecniche in riabilitazione respiratoria più utilizzate comprendono:

- Manovre di mobilizzazione ed elasticizzazione della gabbia toracica e del diaframma;
- Assistenza alla tosse per potenziare l'espettorazione;
- allo sforzo dei muscoli degli arti inferiori e superiori e dei muscoli respiratori.
- Ginnastica respiratoria con gli ausili :

Chi siamo

Presso il nostro centro collaborano fisioterapisti laureati e regolarmente iscritti all'albo professionale

L'equipe fisioterapica è costituita da:

- ***dott. Sinigaglia Danilo Ft.***
- ***dott. Ratti Alessandro Ft.***
- ***dott. Soncini Andrea Ft***
- ***dott. Boido Edoardo Ft***

Contatti

Per accedere al servizio o avere qualsiasi ulteriore informazione è possibile telefonare tutti i giorni ai seguenti numeri- **039/622302 int.1- 333/6186065**

dalle ore 09.00 alle 12.00

dalle 14.00 alle 19.00.

Email: aquaemed@gmail.com

Sito: www.aquaemed.com

Dove siamo

Poliambulatorio Aquaemed SRL

Via Roma, 7 - 20882 Bellusco (MB)

ATTENZIONE: Nel periodo scolastico la Via Pascoli è chiusa al traffico dalle ore 7.50 alle 8.40 e dalle 13.30 alle 14.15 e dalle 15.30 alle 16.45

